

Telemark in Appennino

LA PIEGA DELL'ORSO "2008"

**22-23-24 Febbraio nel Parco Nazionale d'Abruzzo,
Lazio e Molise**

Dopo il successo delle passate edizioni, anche quest'anno ci ritroveremo per **tre giorni di telemark**: a Pescasseroli, nel cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo, per sciare in pista e fuori pista. Con Istruttori Nazionali faremo scuola, ci saranno escursioni nel Parco ed uniremo questo a feste, gimcana di sci, ski-test e altro. Tre giorni di corsi e di divertimento!!!!!!

PROGRAMMA

Giovedì 21

- Arrivo in serata, sistemazione in albergo e cena

Venerdì 22

- Ore 9.00 Ritrovo alla base degli impianti di Pescasseroli
- Selezione e lezioni di telemark divisi in 3 gruppi (sciatori principianti, intermedi ed esperti) con Istruttori Nazionali
- Escursioni nel Parco previa iscrizione entro la sera precedente. Sono necessari ARVA, pala, sonda e pelli di foca
- Ore 19.30: cena presso la locanda "La Baita" con prodotti tipici abruzzesi.
- Ore 21.30: presentazione materiali e sicurezza in montagna

Sabato 23

- Ore 9.00 Ritrovo alla base degli impianti di Pescasseroli
- Lezioni di telemark divisi in 3 gruppi (sciatori principianti, intermedi ed esperti) con Istruttori Nazionali
- Escursioni nel Parco previa iscrizione entro la sera precedente. Sono necessari ARVA, pala, sonda e pelli di foca
- Ore 16.00: appuntamento alla base degli impianti per la dimostrazione pratica di uso dell'Arva
- Ore 21.00: telemark party, proiezioni di filmati sul telemark, proiezioni di diapositive del Parco Nazionale d'Abruzzo-Lazio-Molise e dell'orso che qui vive.

Domenica 24

- Ore 9.00 Ritrovo alla base degli impianti di Pescasseroli

- Lezioni di telemark divisi in 3 gruppi (sciatori principianti, intermedi ed esperti) con Istruttori Nazionali
- Escursioni nel Parco previa iscrizione entro la sera precedente. Sono necessari ARVA, pala, sonda e pelli di foca
- Ore 12.00 Gimcana "La Stacc 'a Tacc" in costume
- Ore 14.00 raduno presso la locanda "La Baita" (alla base degli impianti) per la premiazione ed un brindisi
- Ore 15.00 Saluti e ... alla prossima!!!

Ogni giorno ci sarà la possibilità di provare materiale (Scarpa, Crispi, ...).

COSTI

I costi a persona dei vari pacchetti sono i seguenti:

Pacchetto A - (accreditamento, pernottamento per 3 notti e cena del venerdì sera a "La Baita"): 190 euro

Il pacchetto A comprende l'accreditamento, la mezza pensione per 3 giorni in albergo convenzionato, i gadget della manifestazione, la cena del venerdì sera alla locanda "La Baita", la possibilità di partecipare al test materiali, alle escursioni giornaliere, alla gimcana, alla degustazione prodotti tipici, al telemark party ed alla convenzione per skipass e noleggio materiale.

Pacchetto B - (accreditamento, pernottamento per 3 notti senza cena del venerdì sera a "La Baita"): 175 euro

Il pacchetto B comprende l'accreditamento, la mezza pensione per 3 giorni in albergo convenzionato, i gadget della manifestazione, la possibilità di partecipare al test materiali, alle escursioni giornaliere, alla gimcana, alla degustazione prodotti tipici, al telemark party ed alla convenzione per skipass e noleggio materiale.

Pacchetto C - (accreditamento, pernottamento per 2 notti e cena del venerdì sera a "La Baita"): 135 euro

Il pacchetto C comprende l'accreditamento, la mezza pensione per 2 giorni in albergo convenzionato, i gadget della manifestazione, la possibilità di partecipare al test materiali, alle escursioni giornaliere, alla gimcana, alla degustazione prodotti tipici, al telemark party ed alla convenzione per skipass e noleggio materiale.

Pacchetto D - (accreditamento, pernottamento per 2 notti senza cena del venerdì sera a "La Baita"): 120 euro

Il pacchetto D comprende l'accreditamento, la mezza pensione per 2 giorni in albergo convenzionato, i gadget della manifestazione, la possibilità di partecipare al test materiali, alle escursioni giornaliere, alla gimcana, alla degustazione prodotti tipici, al telemark party ed alla convenzione per skipass e noleggio materiale.

Pacchetto E - (accreditamento e pernottamento per 1 notte): 65 euro

Il pacchetto E comprende l'accreditamento, la mezza pensione per 1 giorno in albergo convenzionato, i gadget della manifestazione, la possibilità di partecipare al test materiali, alle escursioni giornaliere, alla gimcana, alla degustazione prodotti tipici, al telemark party ed alla convenzione per skipass e noleggio materiale.

Pacchetto F - (accreditamento senza pernottamento): 10 euro

Il pacchetto F comprende il solo accreditamento (gadget della manifestazione, possibilità di partecipare al test materiali, alle escursioni giornaliere, alla gimcana, alla degustazione prodotti tipici, al telemark party ed alla convenzione per skipass e noleggio materiale.)

Il costo della cena alla locanda "La Baita" (piazzale della Cabinovia, alla partenza degli impianti di Pescasseroli) il venerdì sera è di 25 euro. I posti sono limitati pertanto è richiesta la prenotazione all'atto dell'accreditamento e sarà possibile fino ad esaurimento posti. Il menù della cena è il seguente:

- bruschetta con salamino
- carratelli alla baita
- chitarra all'abruzzese
- salsiccia e scamorza alla brace
- patate e peperoni al forno
- dolce dello chef
- $\frac{1}{2}$ minerale e $\frac{1}{4}$ vino a persona

Il costo dello skipass a persona è il seguente:

- **60 euro** per tre giorni
- **48 euro** per due giorni (sabato e domenica)
- **26 euro** per un giorno (sabato o domenica)

Lo skipass è costituito da una tessera magnetica che **deve** essere restituita a fine manifestazione.

SCUOLA DI TELEMAR

Le lezioni saranno tenute dagli istruttori nazionali di telemark. Ci saranno tre livelli: principianti, intermedi ed esperti, e ciascun gruppo sarà costituito al massimo da 9 persone. Il costo delle lezioni a persona è il seguente:

- **35 euro** per una giornata
- **60 euro** per due giornate
- **85 euro** per tre giornate

dove per "giornata" si intende il corso della mattina dalle 9 alle 12 oppure il corso del pomeriggio dalle 13 alle 16.

E' possibile usufruire di lezioni singole soltanto su richiesta.

Durante i tre giorni il negozio Cavallo Sport di Borgo S. Dalmazzo metterà a disposizione della manifestazione materiali da noleggiare e/o acquistare. E' sufficiente, nella e-mail di prenotazione indicare la necessità di attrezzatura (sci e/o scarponi indicando il numero di piede e l'altezza della persona).

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

Per la prenotazione basta inviare una e-mail a s_m_mari@yahoo.it indicando il pacchetto (o i giorni di pernottamento), i giorni di lezione di telemark specificando il livello tecnico ed, in caso, la necessità di attrezzatura (sci e/o scarponi indicando il numero di piede) che dovrà essere noleggiata.

L'accreditamento verrà effettuato all'arrivo in albergo.

Il saldo delle lezioni di sci verrà effettuato direttamente all'arrivo in albergo.

Il saldo del noleggio verrà effettuato direttamente a Cavallo Sport.

Per eventuali ulteriori informazioni:

- Mariella Serafini tel. 335-6528442 e-mail: s_m_mari@yahoo.it

COME SI ARRIVA

Da Roma (170 km): per chi viene dalla A-25 per Pescara deve uscire a Celano e da qui seguire le indicazioni per Pescina e poi Pescasseroli attraversando il Passo del Diavolo;

Da Milano (692 Km) o da Trento (705 Km): per chi viene dalla A-14 deve proseguire da Pescara sulla A-25 verso Roma. Sulla A-25 occorre uscire a Celano e da qui seguire le indicazioni per Pescina e poi per Pescasseroli attraversando il Passo del Diavolo

VI ASPETTIAMO!!!!!!!!!!!!!!